PAROLE DE VIE

NOVEMBRE 2026

« **Prenez courage,** j'ai vaincu le monde. »

(Jh **16**, 33)

Jésus prononce ces paroles lors de la Cène, avant sa Passion. **Il sait que ses disciples auront peur et se sentiront seuls et perdus,** mais il les rassure : **il ne les abandonnera pas.**

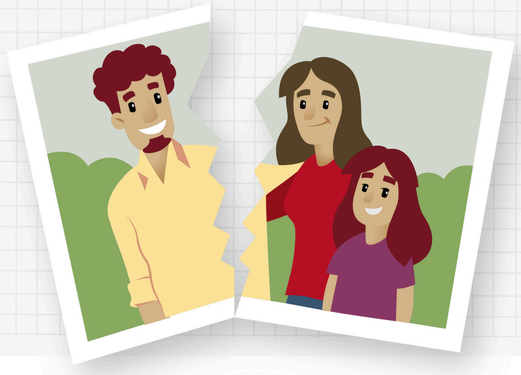
Mais comment trouver le courage quand il y a des guerres, des injustices et des souffrances qui peuvent nous faire peur ? **Même dans la vie de tous les jours, nous avons peur de nous tromper, d'être jugés, de ne pas être assez bons à l'école,** au sport ou avec nos amis.

À nous aussi, Jésus dit : **« N'aie pas peur, tu n'es pas seul(e). »** La foi ne fait pas disparaître les problèmes, elle ne nous empêche pas de souffrir, mais elle nous fait **sentir la présence de Jésus près de nous** et cela nous donne de la force.

Chiara Lubich écrit : **« Face à la douleur, nous nous sentons impuissants, et pourtant, il suffit parfois que quelqu'un la partage avec nous,** ne serait-ce qu'en silence. (...) Jésus prend sur lui notre fatigue, nos illusions, nos désorientations et nous apprend à vivre. (...) »

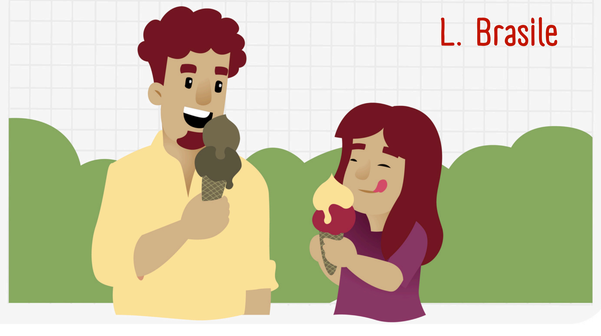
Dans les moments difficiles, nous pouvons nous tourner vers Jésus et lui dire : **« Dans cette douleur, je t'aime,** Jésus Abandonné (...), je te veux, je t'embrasse. **Reste avec moi et aide-moi à aimer. »**

« L'un des moments les plus marquants de ma vie a été la séparation de mes parents : un jour, papa nous a quittés et s'est construit une nouvelle famille. **Pour nous, les enfants, cela a été un moment où il a fallu faire un choix radical : soit croire que Dieu est Amour, soit nous laisser envahir par le désespoir.**



L'amour a triomphé et, avec sa maman, nous lui avons pardonné. Je suis allée lui rendre visite dans la maison où il a emménagé avec sa nouvelle famille et, depuis lors, il a commencé à se rapprocher de nous. **Je sens que je ne peux pas le priver de mon amour et je remarque qu'il le ressent et qu'il essaie de me le rendre.** C'est vraiment vrai que l'amour triomphe de tout. »

L. Brasile



focolare movement

Adaptation: **Mon Van Schoor**
Illustrations: **Guili Rodriguez**
www.**teens4unity**.org