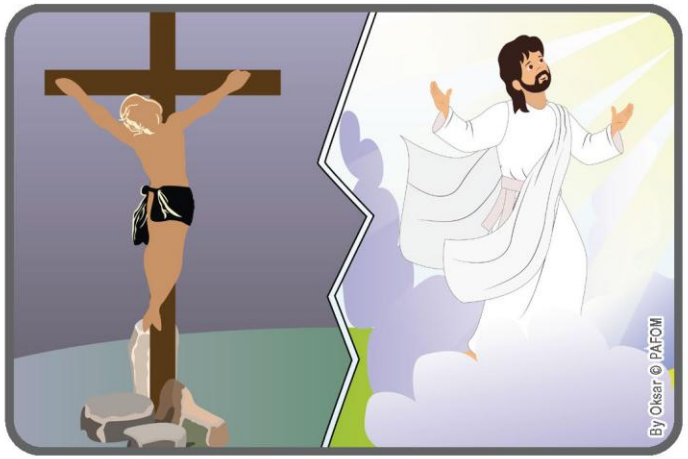
Jésus nous aide à surmonter les difficultés.

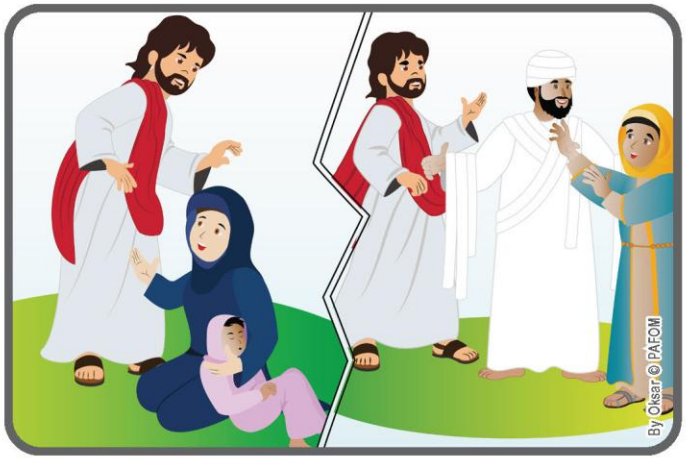
« Prenez courage : j'ai vaincu le monde ! » (Jean 16, 33).

NOVEMBRE 2026

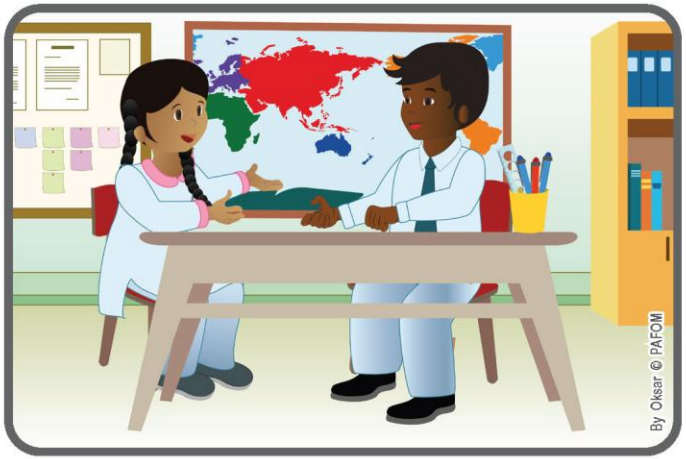
Nous entendons souvent à la télévision des nouvelles si tristes qu'elles nous font de la peine ! Ou bien nous essayons d'aider un camarade de classe en difficulté et les autres se moquent alors de nous…



Jésus peut nous aider. Au cours de sa vie, Il a connu lui aussi de nombreuses difficultés, il n'a pas été compris. On l'a même mis à mort ! Mais Jésus est ressuscité et, de son vivant déjà, il a montré que l'amour est plus fort que le mal.



Il a guéri des malades, il a ressuscité des personnes. Il a pardonné à ceux qui lui faisaient du mal ou qui avaient commis des erreurs. Jésus est venu sur terre – et Noël, qui approche, nous le rappellera – pour nous dire que nous ne sommes pas seuls et qu'« Il a vaincu le monde ! »

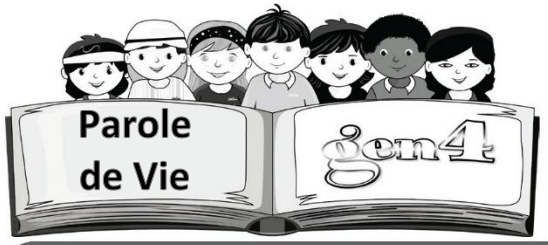


Je m'appelle Zayn et j'habite au Pakistan. Aujourd'hui, quand je suis arrivée en classe, j'ai trouvé un nouvel élève, à la peau noire, assis à ma place. Il venait d'arriver, il avait l'air triste. Je me suis assise près de lui et j'ai commencé à lui parler.

Puis, pendant la récréation, j'ai entendu quelqu'un pleurer : c'était lui. Je suis allée vers lui pour que l'on joue ensemble. Mes camarades se sont fâchés : « On ne veut pas jouer avec lui. On ne jouera pas avec toi non plus ! »

J'étais triste, mais je sentais que Jésus était avec moi et qu'il allait m'aider. Je suis restée avec lui. Les autres nous ont vus si heureux que, à ma grande surprise, le lendemain, nous avons recommencé à jouer tous ensemble ! L'amour est vraiment plus fort !

"© PAFOM, Dessins et texte sous la direction du Centre Gen4"
Les gen4 sont les enfants du Mouvement des Focolari dont Chiara Lubich est la fondatrice.

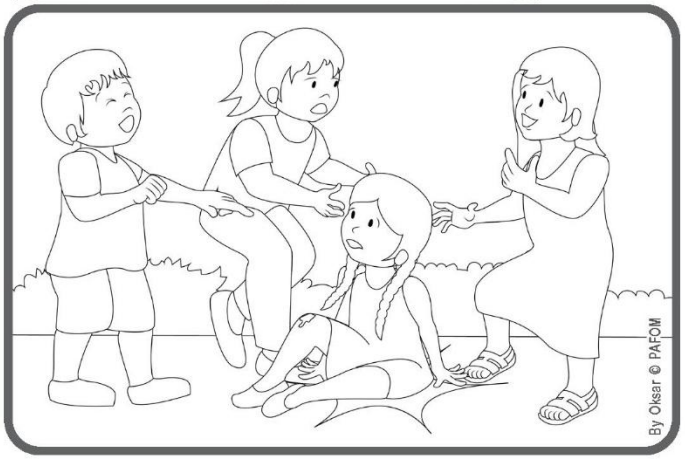


Jésus nous aide à surmonter les difficultés.

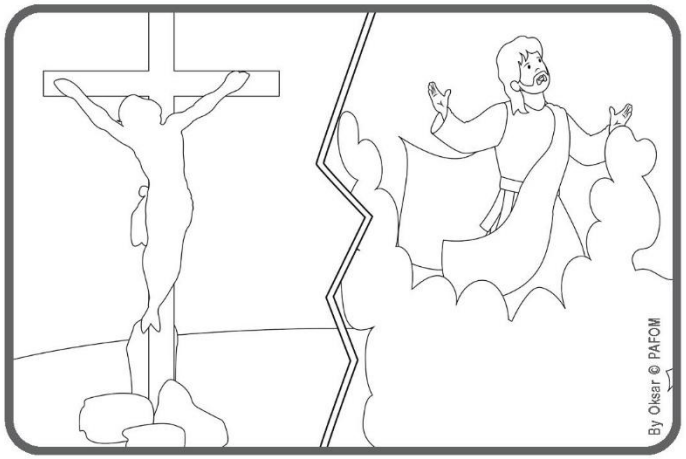
mouvement des focolari

« Prenez courage : j'ai vaincu le monde ! » (Jean 16, 33).

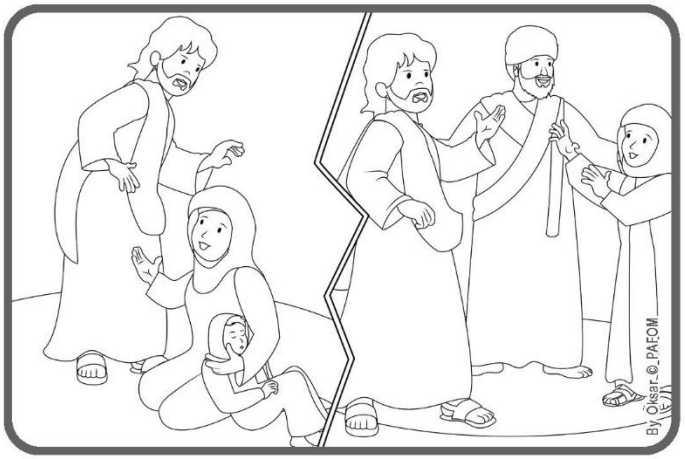
NOVEMBRE 2026



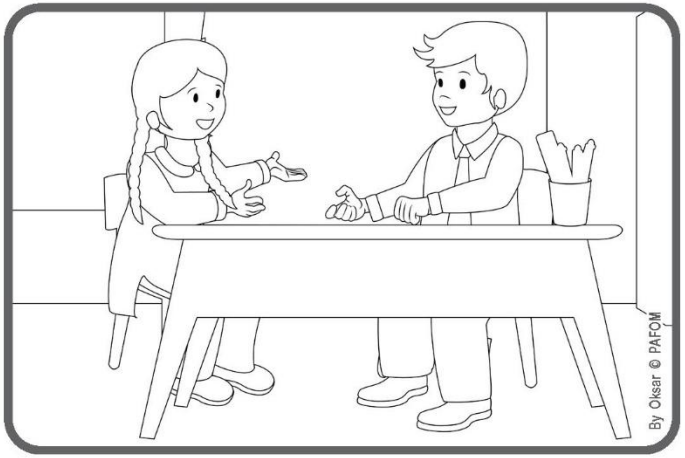
Nous entendons souvent à la télévision des nouvelles si tristes qu'elles nous font de la peine ! Ou bien nous essayons d'aider un camarade de classe en difficulté et les autres se moquent alors de nous…



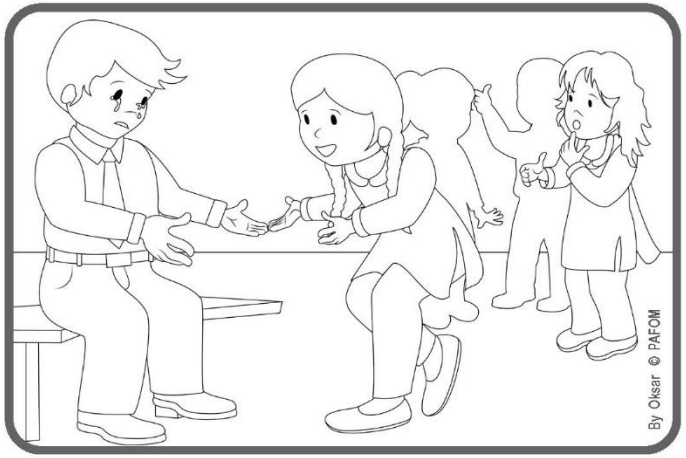
Jésus peut nous aider. Au cours de sa vie, Il a connu lui aussi de nombreuses difficultés, il n'a pas été compris. On l'a même mis à mort ! Mais Jésus est ressuscité et, de son vivant déjà, il a montré que l'amour est plus fort que le mal.



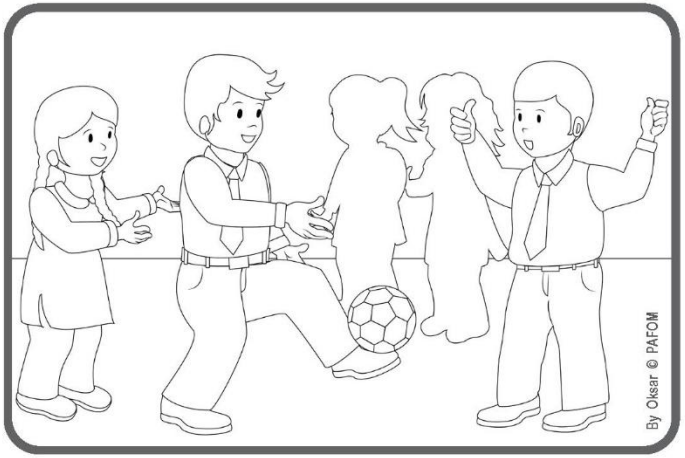
Il a guéri des malades, il a ressuscité des personnes. Il a pardonné à ceux qui lui faisaient du mal ou qui avaient commis des erreurs. Jésus est venu sur terre – et Noël, qui approche, nous le rappellera – pour nous dire que nous ne sommes pas seuls et qu'« Il a vaincu le monde ! »



Je m'appelle Zayn et j'habite au Pakistan. Aujourd'hui, quand je suis arrivée en classe, j'ai trouvé un nouvel élève, à la peau noire, assis à ma place. Il venait d'arriver, il avait l'air triste. Je me suis assise près de lui et j'ai commencé à lui parler.



Puis, pendant la récréation, j'ai entendu quelqu'un pleurer : c'était lui. Je suis allée vers lui pour que l'on joue ensemble. Mes camarades se sont fâchés : « On ne veut pas jouer avec lui. On ne jouera pas avec toi non plus ! »



J'étais triste, mais je sentais que Jésus était avec moi et qu'il allait m'aider. Je suis restée avec lui. Les autres nous ont vus si heureux que, à ma grande surprise, le lendemain, nous avons recommencé à jouer tous ensemble ! L'amour est vraiment plus fort !

"© PAFOM, Dessins et texte sous la direction du Centre Gen4"
Les gen4 sont les enfants du Mouvement des Focolari dont Chiara Lubich est la fondatrice.